

## PRISE DE DÉCISIONS ET INITIATIVES DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL



### DOMAINE

Développement personnel

### MÉTHODE

Méthodes interactives et participatives

### OBJECTIFS

A la fin de cette formation, vous serez capable d'utiliser vos forces et vos compétences sociales, avec les outils appropriés.

### Module 1

**24 périodes soit 6 soirées de 17h30 à 19h45**

- ✓ S'approprier les principes fondamentaux de la confiance
- ✓ Choisir les comportements appropriés à ses relations
- ✓ Augmenter sa détermination
- ✓ Gérer ses sentiments et émotions pour améliorer sa relation aux autres
- ✓ Développer la confiance en soi pour mieux réussir avec les autres
- ✓ Utiliser la méthode au quotidien



### AK-FORMATION

Chemin de la Tuilerie 5  
2853 Courfaivre

+41 32 501 24 17

[info@ak-formationpolissage.ch](mailto:info@ak-formationpolissage.ch)



### PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée par le développement personnel et à en apprendre plus sur elle-même et les autres.

### PRÉREQUIS

Aucun

### ATTESTATION

Une attestation de suivi de cours est remise à tous les participants qui justifient d'au moins 80% de présence au cours ainsi qu'une formation maîtrisée.



### CONDITIONS

Minimum 4 participants, au maximum 8 participants.

### ANIMATION

Formateur FSEA qualifié.