

Envie de perspectives?



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50118102
000002

LA POSTE



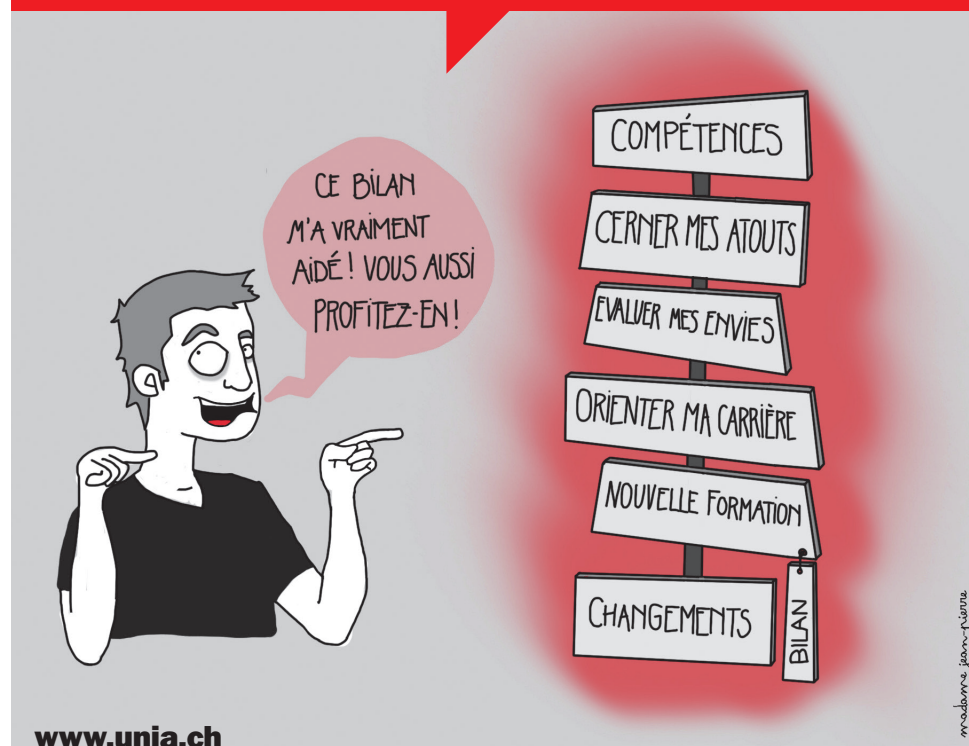
Syndicat Unia
Région Transjurane
rue de la Jeunesse 2
2800 Delémont

UNIA

Le Syndicat.

Les clés pour ouvrir plusieurs portes! **Bilan de compétences**

Une offre exclusive pour les membres d'Unia



www.unia.ch

Besoin de faire le point et de définir vos objectifs ?

Le bilan de compétences peut vous aider !

Vos expériences comptent

L'approche est biographique. Elle tient compte des expériences que vous avez acquises dans tous les domaines (travail, formation, famille, engagement bénévole).

Le bilan vous permet de :

- mobiliser votre énergie en vue d'un changement,
- faire le point à un moment clé de la vie,
- identifier vos ressources et vos compétences,
- mieux connaître vos capacités,
- accroître votre estime de soi,
- développer concrètement vos projets professionnels et personnels.

Chacun d'entre nous a besoin, à un moment donné, de faire le point sur son propre parcours et ses souhaits pour l'avenir. Le bilan de compétences est une démarche qui va vous permettre de savoir où vous en êtes professionnellement et personnellement. Il est un révélateur des potentiels. Il s'applique à toutes et à tous, quel que soit l'âge, le statut ou le niveau d'études.

Modalités du cours

Groupe 6 à 8 personnes maximum

Durée En principe, 10 séances de 3 heures (sur demande du groupe, possibilité de modifier la répartition horaire) et une séance d'accompagnement individuel d'une heure

Lieu Le cours est dispensé à **Delémont**
(Secrétariat Unia, Rue des Moulins 19, 2800 Delémont)

Précision Un important travail doit être fourni entre les séances.
La présence à la séance d'information est indispensable.

Participation

Membres Unia*: CHF 100.–

(Coût effectif du cours: CHF 950.–)

*selon le règlement «Cotisations et prestations d'Unia»

Et plus encore si vous le souhaitez !

La constitution d'un dossier en vue d'une formation ou d'une procédure de validation est envisageable au cas par cas. L'atelier proposé ne comprend pas cette analyse, mais elle peut être réalisée sur demande.

Une séance d'information est proposée avant le cours:

Mardi, 31 octobre 2023 à 19h00

Secrétariat Unia, rue de la Jeunesse 2, 2e étage (nouveaux locaux),
2800 Delémont, T 0848 421 600 Michele De Bonis, T 079 297 38 80

Informations sur le contenu du cours :

effe, T 032 322 66 02, info@effe.ch

Inscrivez-vous au moyen du talon-réponse ci-dessous



Bulletin d'inscription – bilan de compétences

- ☐ **Je m'inscris au cours**
- ☐ **Je participerai à la séance d'information du mardi 31.10.2023 à Delémont.**
- ☐ **Je ne peux pas participer à la séance d'information. Merci de me contacter.**

Ma motivation (facultatif):

Nom

Prénom

Date de naissance

Profession

Adresse

NPA/Lieu

Courriel

Téléphone

N° membre (facultatif)