

Juin 2025

## **Info Formation - #2/2025**

Unia Transjurane

Retrouvez ici les offres de formation de votre syndicat et les partenariats.  
Besoin de plus de détails ? Cliquez sur les titres des cours ou contactez-nous !

- [transjurane@unia.ch](mailto:transjurane@unia.ch) ou 0848 421 600
- [Cours de formation : l'Intelligence émotionnelle au travail](#)
- [Bilan de compétences 2025](#)

### **Les cours en détail**

#### **Cours de formation : l'Intelligence émotionnelle au travail**

Pour développer votre intelligence émotionnelle au travail et votre résistance mentale pour mieux gérer le stress, un parcours de 8 rencontres, inclue une séance de coaching individuel, réalisé en collaboration avec l'institut de formation **Debco Coaching** de Bienne.



Soirée **de présentation publique sans engagement**  
**Mardi 2 septembre 2025 à 18h à Unia Delémont** (rue de la Jeunesse 2)  
**Début du cours : mardi 16 septembre 2025**

**Pour s'inscrire :**

- par e-mail [transjurane@unia.ch](mailto:transjurane@unia.ch) / [patricia.comte@unia.ch](mailto:patricia.comte@unia.ch)
- par téléphone au **0848 421 600 / 032 421 60 69**

#### **Bilan de compétences**

**Besoin de faire le point et de définir vos objectifs ?**

Chacun d'entre nous a besoin, à un moment donné, de faire le point sur son propre parcours et ses souhaits pour l'avenir.

Le bilan de compétences est une démarche qui aide à tirer des bilans et s'orienter dans la vie professionnelle et personnelle. Il est un révélateur des potentiels. Il s'applique à toutes et à tous, quel que soit l'âge, le statut ou le niveau d'études.



Soirée **de présentation publique sans engagement**  
**Mercredi 24 septembre 2025 à 19h à Unia Delémont** (rue de la Jeunesse 2)  
**Début prévu du cours : mercredi 22 octobre 2025**

**Pour s'inscrire :**

- par e-mail [transjurane@unia.ch](mailto:transjurane@unia.ch)
- par téléphone au **0848 421 600**