

Janvier 2025

Info Formation - #1/2025

Unia Transjurane

Retrouvez ici les offres de formation de votre syndicat et les partenariats.
Besoin de plus de détails ? Cliquez sur les titres des cours ou contactez-nous !

- [Cours de formation : l'Intelligence émotionnelle au travail](#)
- [Cours pour apprendre à remplir la déclaration d'impôts](#)
- [Cours de formation dans l'industrie](#)
- [Cours de Langue française \(secteur de la Restauration\)](#)
- [Cours de Langue française \(secteur de la Construction\)](#)
- [« Simplement Mieux ! » Pour rafraîchir les compétences de base](#)

Les cours en détail

[Cours de formation : l'Intelligence émotionnelle au travail](#)

Pour développer votre intelligence émotionnelle au travail et votre résistance mentale pour mieux gérer le stress, un parcours de 8 rencontres, inclue une séance de coaching individuel, réalisé en collaboration avec l'institut de formation **Debco Coaching** de Bienne.

Soirée **de présentation publique sans engagement**
lundi 17 février 2025 à 18h à Unia Delémont (rue de la Jeunesse 2)

Début du cours : lundi 10 mars 2024

Pour s'inscrire :

- par e-mail transjurane@unia.ch / patricia.comte@unia.ch

- par téléphone au **0848 421 600 / 032 421 60 69**



[Cours pour apprendre à remplir la déclaration d'impôts](#)

Nous proposons des **formations gratuites** pour apprendre à remplir la déclaration d'impôts. Il est possible, si souhaité, de remplir sa propre déclaration sur place le soir-même, tout en suivant la formation.

Déclaration jurassienne - Lundi 03.03.25 - 19h-22h - [Unia Delémont](#)

Jeudi 20.03.25 - 19h-22h - [Unia Delémont](#)

Déclaration bernoise - Jeudi 13.03.25 - 19h-22h - [Unia Moutier](#)

Pour s'inscrire :

- par e-mail: transjurane@unia.ch / patricia.comte@unia.ch
- Tél: 0848 421 600 / 032 421 60 69
- en s'annonçant dans les secrétariats Unia de la région Transjurane



Cours de formation dans l'industrie

Le syndicat **Unia** propose à ses **membres travaillant dans l'industrie** dans les régions Transjurane et Bienne-Soleure, un catalogue de **cours de formation** pour 2025.



Les cours sont gratuits pour les membres Unia

Pour infos et inscriptions :

Site Unia

Fabien Amacin, 076 224 60 52

Elodie Zwiebel, 079 475 32 95

industrietj@unia.ch

Cours de Langue française

(secteur de la Restauration)

Le syndicat Unia organise, en collaboration avec Ecap, un **cours intensif de langue française** pour les travailleuses et travailleurs du **secteur de la restauration**.

Le contenu porte sur des domaines **thématiques** spécifiques relatives au **travail de la restauration**, mais aussi de la **vie quotidienne**.

L'accent est mis sur les **connaissances orales de la langue**.

Pour s'inscrire :

Unia Transjurane

Tél : 0848 421 600

E-mail : transjurane@unia.ch

Patricia Comte

Tél : 032 421 60 69

E-mail : patricia.comte@unia.ch



Cours de Langue française

(secteur de la Construction et branches de l'artisanat)

Le syndicat Unia organise, en collaboration avec Ecap, un **cours intensif de langue française** pour les travailleuses et travailleurs du **secteur de la construction** et des **branches de l'artisanat**.

Le contenu porte sur des domaines **thématiques** spécifiques relatives au **travail sur les chantiers**, mais aussi de la **vie quotidienne**.

L'accent est mis sur les **connaissances orales de la langue**.

Pour s'inscrire :

Unia Transjurane

Tél : 0848 421 600

E-mail : [transjurane\[at\]unia.ch](mailto:transjurane[at]unia.ch)

Patricia Comte

Tél : 032 421 60 69

E-mail : patricia.comte@unia.ch



« Simplement Mieux ! »

Programme cantonal pour les compétences de base

Nous sommes partenaires de support pour de la campagne « Simplement Mieux ! », programme fédéral avec des ancrages cantonaux, pour la promotion des compétences de base : lire, écrire, calculer, informatique.



Les cours sont réalisés par des acteurs de formation locaux (Avenir Formation / Cip / Lire et écrire). Unia Transjurane soutient le programme auprès de ses membres en diffusant les informations du programme.

[Flyer Jura](#)

[Programme des cours au Jura](#)

[Programme des cours au Jura bernois](#)

Pour s'informer :

- par e-mail transjurane@unia.ch / michele.debonis@unia.ch

- par téléphone au **0848 421 600**