



Le Syndicat.

## Bilan de compétences

Besoin de prendre du recul?

De réfléchir à son parcours personnel?

D'évoluer professionnellement?

Le bilan-portfolio de compétences peut vous aider à atteindre vos objectifs.

### Cette démarche permet de:

- faire le point à un moment charnière
- identifier ses ressources et ses compétences
- mieux se connaître
- développer son estime de soi
- mobiliser ses énergies vers un changement
- développer ses projets professionnels et personnels

La démarche s'appuie sur une approche biographique qui tient compte des expériences acquises dans tous les domaines (travail, formation, famille, engagement bénévole).

Chaque participant-e réalise un bilan attestant de ses compétences.

**Modalité:** en groupe de 6 personnes.

**Lieu:** Unia Transjurane, Secrétariat de Delémont

Rue des Moulins 19, 2800 Delémont, tél. 079.370.72.03.

**Séance d'information :** le mercredi 9 septembre à 19h00